

スポーツ

ムーブメント
アカデミー

feature 1 運動遊びを通して運動の楽しさを学ぶ

feature 2 専門競技を始めるための土台づくりを

feature 3 専門競技にプラスして運動の偏りを防ぐ

- Movement training

身体操作トレーニング 跳ぶ, 這う, 転がる, 滑る etc..

- Ball training

ボールトレーニング 投げる, 蹴る, 打つ, 捕る etc..

- Run training

ラントレーニング 走る, 止まる, 切り返す etc..



Training School

MOVEMENT

ムーブメントアカデミー滋賀

ACADEMY 無料体験会

SHIGA SCHOOL

What kind
School is it? // // // // //

ムーブメントアカデミー滋賀とは、
現代のお子さんの外遊びの減少や、専門競技への
早期参入による運動能力の偏りを解消するため、
幼少期から1つの運動を行うのではなく運動遊びを
中心に様々な運動体験を通して運動能力向上を目指す
トレーニングスクールです。

School 2026年1月開講

クラス	対象	日時	場所
草津校 小学生クラス	小1~小4	金曜日 17:30~19:00	RAGUSTADIUM 屋内フィールド 〒525-0044 滋賀県草津市岡本町 841-1

2025年

09/13 ± 09/27 ± 10/18 ±

10/26 日 11/01 ± 11/16 日

12/06 ± 12/21 日

*雨天の場合は中止させていただきます。ムーブメントアカデミー滋賀 Instagram をご確認ください。

対象 年長~小学4年生

時間 10:00~11:30

場所 口八公園 多目的広場

〒525-0047 滋賀県草津市道分7丁目11-2 *駐車場無料

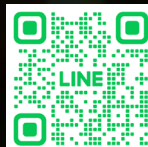
申込 LINE 又は Instagram にて
お問い合わせ下さい!

指導者

Ueno Koharu
上野 小晏

- ・日本スポーツ協会アスレティックトレーナー
- ・健康運動実践指導者
- ・保育士資格

公式 LINE



Instagram



HP

